

BIA – BIOELEKTRISCHE IMPEDANZANALYSE

DAS MESSVERFAHREN

Die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) ist ein nicht-invasives Messverfahren zur Analyse der Körperzusammensetzung; so können die Anteile von Körperzellmasse, Wassergehalt, und Fettgehalt aufgeschlüsselt werden. Die Methode ist wissenschaftlich anerkannt und liefert z.B. im Vergleich zur äquivalent angewandten „Fettfaltenmessung“ untersucherunabhängige Mess-Verlaufsdaten.

Zur Ermittlung der Messdaten sind u.a. folgende Parameter essentiell:

- Alter
- Geschlecht
- Körpergewicht
- Körpergrösse
- Medikation.

Das bei uns eingesetzte Gerät BIACORPUS RX 4004M erlaubt auch verlässliche und anerkannte Analysen bei Kindern und Jugendlichen.

EINSATZBEREICHE

U.a.:

- Zusatzinformation(en) im Rahmen von diversen Erkrankungen
- Basisdiagnostik im Rahmen der Ernährungsberatung/-optimierung
- Diätetische Verlaufsbeurteilungen
- Trainingssteuerung/-optimierung
- Sportmedizinische Untersuchungen/Beratungen

ABSOLUTE KONTRAINDIKATIONEN ZUR DURCHFÜHRUNG EINER MESSUNG

- Implantierte, automatisierte, elektrische Geräte (insbes. frequenzabhängige Herzschrittmacher, Cardioverter/Defibrillatoren)

OPTIMALE VORBEREITUNG

- Nüchternstatus mind. 4-5 Stunden vor der Messung
- Letzte sportliche Betätigung oder stärkeres Schwitzen vor ≥ 12 Stunden
- Letzter Alkohol-/Coffeinkonsum ≥ 24 Stunden
- Kein Fieber, keine Unterkühlung (Körpertemperatur 36.5 – 37.5°C)

KOSTEN

Keine Übernahme durch die gesetzliche Grundversicherung.

Einzelmessung: 75.00 SFR*

Messung im Rahmen SPU (Swiss Olympic): 50.00 SFR*

*Preise inkl. kurze Besprechung der Messresultate (ca. 10min)